

Kaip sumažinti pavojų užsikrėsti koronavirusais:



Plaukite rankas vandeniu ir muilu arba trinkite rankas alkoholine rankų priemone

Kosėdami ir čiaudėdami prisidengkite nosį ir burną nosinaite arba sulenкта alkūne



Venkite kontaktų su peršalusiu arba į gripą panašių simptomų patiriančiu asmeniu

Gerai išvirkite mėsą ir kiaušinius



Venkite kontaktų su gyvais laukiniais ar ūkiuose auginamais gyvūnais be asmeninės apsaugos priemonių



World Health
Organization

KAIP PLAUTI RANKAS?

Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.



RANKAS SUDRĖKINTI VANDENIU



UŽPILTI MUILO, KAD PADENGŲ VISUS PAVIRŠIUS



DELNĄ TRINTI | DELNĄ



DEŠINIOSIOS RANKOS DELNU TRINTI
KAIRIOSIOS PLAŠTAKOS VIRŠŲ IR ATVIRKŠČIAI



SUGLAUSTI DELNUS,
SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI



KIEKVIENOS RANKOS DELNU
TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS



SUKAMAISIAIS JUDESIAIS
TRINTI NYKŠČIUS



SUKAMAISIAIS JUDESIAIS TRINTI
KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ



RANKAS PLAUTI VANDENIU



RANKAS SAUSINTI
VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSČIU



ČIAUPĄ UŽDARYTI NAUDOJANT
VIENKARTINĮ RANKŠLUOSTĮ



RANKOS SAUGIOS



Rekomendacijos:



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS
APSAUGOS MINISTERIJA



Nesilankėte Kinijoje ir/ar Šiaurės Italijoje

(Veneto, Emilijos-Romanijos, Lombardijos ir Pjemonto regionuose)

IR



Neturėjote sąlyčio su šiemet iš Kinijos ir/ar Šiaurės Italijos grįžusiais/atvykusiais žmonėmis

IR



Jums pasireiškė peršalimo simptomai

(pakilo temperatūra, kosite, čiaudite, skauda gerklę)

TUOMET



KREIPKITĖS Į SAVO
ŠEIMOS GYDYTOJĄ



14 dienų laikotarpyje keliaavote Kinijoje (žemyninėje dalyje, visose provincijose) ir/ar Šiaurės Italijoje (Veneto, Emilijos-Romanijos, Lombardijos ir Pjemonto regionuose)

ARBA



Bendravote (artimas sąlytis) su žmogumi, kuriam buvo patvirtinta arba įtarta koronaviruso infekcija

ARBA



Dirbote aplinkoje, kurioje buvo gydomi koronavirusu užsikrėtę asmenys

IR



Jaučiate ūmios kvėpavimo takų infekcijos požymius (karščiavimas, kosulys, gerklės skausmas, apsunkintas kvėpavimas)

TUOMET



SKAMBINKITE 112